

Tafeltennislegende Bettine Vriesekoop zet sport in tegen eenzaamheid en Parkinson

ARNHEM, 20 juni 2026 – Vijfvoudig Europees kampioene tafeltennis Bettine Vriesekoop lanceert vandaag het Bettine Vriesekoop Fonds. Met het fonds wil de voormalige topsportster ouderen en mensen met Parkinson helpen om langer fysiek, mentaal en sociaal actief te blijven. Tafeltennis staat daarbij centraal als middel om gezondheid, ontmoeting en verbinding te stimuleren.



Bettine Vriesekoop en Niels Peteri (foto: Nationaal Fonds voor de Sport)

Vriesekoop behoort tot de grootste namen uit de Nederlandse sportgeschiedenis. Ze vertegenwoordigde Nederland op drie Olympische Spelen, won vijf Europese titels in het enkelspel en bereikte de zevende plaats op de wereldranglijst. Na haar sportcarrière bouwde ze een tweede loopbaan op als schrijfster, China-deskundige en correspondent.

Nu wil ze haar ervaring, naam en netwerk inzetten voor een nieuwe maatschappelijke missie.

"De tafeltennissport heeft mij de wereld gegeven. Daarom wil ik nu iets teruggeven. Met dit fonds wil ik ouderen en mensen met Parkinson helpen om in beweging te blijven, anderen te ontmoeten en actief mee te blijven doen. Tafeltennis is daarvoor een prachtig middel: het houdt je fysiek en mentaal scherp en brengt mensen bij elkaar."

Focus op Parkinson

De noodzaak is groot. In Nederland leven momenteel ruim 65.000 mensen met Parkinson en iedere dag komen daar gemiddeld 17 nieuwe patiënten bij. Verwacht wordt dat het aantal mensen met Parkinson in 2040 is verdubbeld.

Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat tafeltennis kan bijdragen aan het verbeteren van balans, coördinatie, reactievermogen en cognitieve functies. Daarnaast biedt de sport iets wat minstens zo belangrijk is: plezier, sociale contacten en een reden om actief te blijven.

Het Bettine Vriesekoop Fonds wil de komende jaren bijdragen aan een landelijk netwerk van tafeltennisverenigingen waar mensen met Parkinson terecht kunnen voor passend sportaanbod.

Het doel is om uiteindelijk tientallen Parkinson-café's en lokale tafeltennisverenigingen met elkaar te verbinden, zodat mensen dicht bij huis kunnen sporten en elkaar kunnen ontmoeten.

Sport als middel voor verbinding

Naast de focus op Parkinson wil het fonds zich inzetten voor een vitaler en socialer Nederland. Daarbij gaat speciale aandacht uit naar het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen en het stimuleren van ontmoetingen tussen generaties.

Geïnspireerd door haar ervaringen in China ziet Vriesekoop hoe sport mensen kan samenbrengen, ongeacht leeftijd, achtergrond of fysieke beperkingen.

"Sport gaat niet alleen over bewegen. Het gaat ook over meedoen. Over gezien worden. Over ergens bij horen. Juist daarin schuilt de enorme maatschappelijke kracht van sport."

Hoe vraag je ondersteuning aan?

Tafeltennisverenigingen die aanbod voor mensen met Parkinson willen ontwikkelen, kunnen vanaf 1 augustus via het Bettine Vriesekoop Fonds een financiële bijdrage aanvragen. Voorwaarde is dat verenigingen voldoen aan een aantal kwaliteitscriteria, waaronder specifieke scholing voor trainers en samenwerking met lokale Parkinson-netwerken. De volledige voorwaarden en aanvraagprocedure staan vanaf 1 augustus hier: <https://tafeltennis.nl/bettine-vriesekoop-fonds/>

Steun het Bettine Vriesekoop Fonds

Wie de missie van het Bettine Vriesekoop Fonds wil ondersteunen, kan bijdragen met een gift, een periodieke schenking of door het fonds op te nemen in een testament. Dankzij deze bijdragen kunnen meer tafeltennisverenigingen aanbod ontwikkelen voor ouderen en mensen met Parkinson. Zo helpen donateurs mee om mensen letterlijk en figuurlijk in beweging te houden. Meer informatie is te vinden op <https://nationaalfondsvoordesport.nl/schenken/bettine-vriesekoop-fonds/>.

Meer over het initiatief

Het [Bettine Vriesekoop Fonds](#) is een samenwerking van Bettine Vriesekoop, de NTTB en het Nationaal Fonds voor de Sport. De NTTB ondersteunt verenigingen bij de ontwikkeling van tafeltennisaanbod voor mensen met Parkinson en zal de aanvragen voor het Bettine Vriesekoop Fonds behandelen. Het Nationaal Fonds voor de Sport verzorgt het donatiebeheer en de financiële afhandeling van de toegekende projecten.

//einde