

1 miljoen voor jongeren die weer durven dromen

Voorafgaand aan de Week van de Mentale Gezondheid lanceert het Nationaal Fonds voor de Sport het Sportfonds voor Mentale Gezondheid

De mentale gezondheid van jongeren in Nederland staat onder ongekende druk. Slechts 51% van de jongvolwassenen noemt zichzelf mentaal gezond. De rest worstelt met stress, prestatiedruk, eenzaamheid of een uitzichtloze toekomst.

Een stille en omvangrijke crisis vraagt om een krachtig antwoord. Daarom lanceert het Nationaal Fonds voor de Sport vandaag het Sportfonds voor Mentale Gezondheid. Een speciaal groeifonds met één doel: 1 miljoen euro ophalen om sportprojecten mogelijk te maken die jongeren helpen mentaal sterker te worden.

“Jongeren breken. Sport bouwt weer op.”

Met het Sportfonds voor Mentale Gezondheid:

- Steunen we organisaties én jongeren die met sport mentale gezondheid willen verbeteren
- Verlagen we stress en vergroten we weerbaarheid via beweging
- Maken we sport structureel onderdeel van mentale ondersteuning

Wie zich mentaal sterk voelt, kan beter omgaan met de golven van het leven. Sport is daarin mijn basis. Dit fonds kan dat voor duizenden jongeren betekenen. Doe ook mee!”

– Gregory Sedoc, ambassadeur

Een fonds dat meebeweegt

Het Sportfonds voor Mentale Gezondheid is geen statische pot met geld, maar een levend groeifonds. Het beweegt mee met de samenleving, staat open voor ideeën van jongeren zelf, en stimuleert innovatie binnen én buiten de sportsector.

Acties door het hele land

- 11 juni: studenten van Hotelschool Den Haag rennen voor mentale gezondheid tijdens @movebeyond.hth Beyond
- 9-12 juli: Amstelveen zwemt mee tijdens de Zwemvierdaagse voor het Sportfonds
- Tikkie tikt mee

Doe mee of Denk mee: kijk op www.sportfondsmentalegezondheid.nl